

# NM innendørs 2018

## Stevnerapport

---

Navn: NM innendørs 2018  
Sted: Bærum idrettspark  
Arrangør: Oslo og Akershus Friidrettskretser  
Dato: 03.02.2018 - 04.02.2018  
Dag:

Kontaktp

Telefon

E-Post

Kommentar

# NM innendørs 2018

## Resultatliste

03.02.2018

### KJ

#### Høyde uten tilløp

1	163	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	(03)	Moss IL	1,38
		1,20 1,25 1,30 1,35		1,38 1,40	
		o xo o xo		xo xxx	
2	52	Johanne Rise Kvalen	(00)	Dimna IL	1,30
		1,20 1,25 1,30 1,35			
		o o o xxx			
2	41	Caroline Haugan	(00)	Bækkelagets SK	1,30
		1,20 1,25 1,30 1,35			
		o o o xxx			
4	321	Anastasia Charlotte Schnell	(01)	Tyrving IL	1,30
		1,20 1,25 1,30 1,35			
		o xo o xxx			
5	187	Emelia Tveitå	(02)	Otra IL	1,30
		1,15 1,20 1,25 1,30		1,35	
		o o xxo o		xxx	
6	322	Andrea Kristiane Dammen	(00)	Tyrving IL	1,30
		1,15 1,20 1,25 1,30		1,35	
		o o o xxx		xxx	
7	334	Helena Tørmo Kastelein	(00)	Tyrving IL	1,25
		1,20 1,25 1,30			
		o xo xxx			

### KS

#### 200 m

##### Heat: 1

1	1	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	25,01 Q
2	346	Maria Aaberg	(01)	Tyrving IL	25,58
3	353	Petra Stepankova	(86)	Tyrving IL	26,84
4	237	Jorunn Bjørkli Bakløkk	(98)	Selsbakk IF	26,93
	238	Malin Bårdsgård Kulseth	(96)	Selsbakk IF	DQ:R163,3

##### Heat: 2

1	319	Marte Pettersen	(97)	Trondheim Friidrett	25,04 Q
2	48	Alice Ulla Berg	(97)	Dimna IL	25,72
3	157	Maren Bakke Amundsen	(03)	Moelven IL	25,96
4	49	Anna Garnes Kleven	(02)	Dimna IL	26,34
5	202	Elisabella Hjelpdahl	(02)	Runar, IL	26,69

##### Heat: 3

1	211	Astrid Mangen Cederkvist	(94)	Sandnes IL	23,88 Q
2	81	Marlen Elisabeth Johansson Aakre	(93)	Fredrikstad IF	25,52
3	300	Malin Ingeborg Nyfors	(97)	Tjalve IK	26,14
4	32	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	27,16

##### Heat: 4

1	98	Naomi van den Broeck	(96)	Gular IL	u.k. 24,40
2	220	Liv Storhaug	(00)	Sandnes IL	25,02 Q
3	194	Kristina Stensvoll Reppe	(00)	Ranheim IL	25,50
4	8	Frida Hjertø Høidahl	(98)	Asker SK	27,53

##### Heat: 5

1	335	Helene Rønningen	(98)	Tyrving IL	23,62 Q
2	297	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00)	Tjalve IK	25,38 Q
3	46	Pernille Sina Lund	(93)	Bækkelagets SK	25,90
4	158	Sigrid Kongssund Amlie	(02)	Moelven IL	26,40

6 beste tider til finale

# NM innendørs 2018

## Resultatliste

03.02.2018

### KS

#### 3000 m

1	212	Camilla Elise Øxnevad Ziesler	(00)	Sandnes IL	9,26,50
2	164	Maria Sagnes Wågan	(92)	Namdal løpeklubb	9,29,93
3	262	Pernilla Eugenie Epland	(90)	Stord IL	9,30,58
4	3	Belen Casetta	(94)	Argentina	u.k. 9,37,65
5	374	Eli Anne Dvergsdal	(91)	Varegg Fleridrett	9,53,26
6	126	Maryna Novik	(81)	Klypetussen IF	9,56,44
7	104	Tessa Frenay	(96)	Halden IL	10,03,67
8	303	Marie Synnøve Qvale	(94)	Tjalve IK	10,10,49
9	383	Rikke Bersaas Thorsheim	(95)	Viking TIF	10,13,10
10	205	Sigrun Gjølborg	(91)	Rygge IL	10,20,95
11	250	Julie Benedicte Bakkom Aspesletten	(89)	Stavanger FIK	10,26,36
12	251	Sara Aarseth Jünger	(86)	Stavanger FIK	10,26,73
13	266	Kristine Fjellanger	(92)	Strindheim IL	10,26,98
14	203	Mari Roligheten Ruud	(02)	Runar, IL	10,27,10
15	21	Lene Sandem	(88)	BUL, IL i	10,46,67
16	200	Liv Nordengen	(98)	Ringerike FIK	10,56,52

1-8 på første linje

### KS

#### 400 m

##### Heat: 1

1	347	Marie Skjæggestad	(99)	Tyrving IL	56,46 Q
2	134	Josefine Tomine Eriksen	(00)	Larvik Turn & IF	57,53 Q
3	372	Vår Åsheim	(99)	Ullensaker/Kisa IL	57,71 Q
4	81	Marlen Elisabeth Johansson Aakre	(93)	Fredrikstad IF	58,73
5	132	Tina Helen Bergem	(94)	Kristiansands IF	59,88
6	50	Caroline Amalie Sætre	(01)	Dimna IL	1,00,40

##### Heat: 2

1	98	Naomi van den Broeck	(96)	Gular IL	u.k. 56,17
2	345	Mari Drabløs	(98)	Tyrving IL	56,56 Q
3	300	Malin Ingeborg Nyfors	(97)	Tjalve IK	57,97
4	343	Linnea Gateman	(01)	Tyrving IL	59,50
5	276	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Sturla IF	59,51

##### Heat: 3

1	379	Line Kloster	(90)	Vidar SK	56,10 Q
2	83	Nora Kollerød Wold	(97)	Fredrikstad IF	57,10 Q
3	108	Margrete Jørgensen Baustad	(00)	Haugesund IL	59,20
4	237	Jorunn Bjørkli Bakløkk	(98)	Selsbakk IF	59,35
	173	June Sæbøe Tveit	(99)	Norna-Salhus IL	DQ:R163,3

Heatvinnere pluss tre beste til finale

### KS

#### 400 m, finale

##### Heat: 1

1	379	Line Kloster	(90)	Vidar SK	54,29
2	347	Marie Skjæggestad	(99)	Tyrving IL	55,64
3	345	Mari Drabløs	(98)	Tyrving IL	55,93
4	83	Nora Kollerød Wold	(97)	Fredrikstad IF	56,54
5	134	Josefine Tomine Eriksen	(00)	Larvik Turn & IF	57,90
6	372	Vår Åsheim	(99)	Ullensaker/Kisa IL	57,93

### KS

### 60 m

#### Heat: 1

1	335	Helene Rønningen	(98)	Tyrving IL	7,56 Q
2	215	Hanne Berit Irgens	(94)	Sandnes IL	7,68 Q
3	46	Pernille Sina Lund	(93)	Bækkelagets SK	7,85 q
4	144	Maja Emilia Medic	(00)	Lyngdal IL	8,07
5	34	Thaniya Panchalingam	(98)	BUL, IL i	8,11
6	223	Selma Lif Thorolfsdottir	(98)	Sandnes IL	8,16
7	195	Live Heldal	(01)	Ranheim IL	8,19
8	43	Ingvild Hjortnæs Larsen	(92)	Bækkelagets SK	8,25

#### Heat: 2

1	211	Astrid Mangen Cederkvist	(94)	Sandnes IL	7,63 Q
2	209	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes IL	7,77 Q
3	300	Malin Ingeborg Nyfors	(97)	Tjalve IK	7,96
4	42	Iben Carnhed	(01)	Bækkelagets SK	8,09
5	264	Tone Sandtorv Brakedal	(99)	Stord IL	8,10
6	132	Tina Helen Bergem	(94)	Kristiansands IF	8,17
7	37	Udoka Chile Madu	(98)	BUL, IL i	8,35

#### Heat: 3

1	318	Mari Gilde Brubak	(90)	Trondheim Friidrett	7,69 Q
2	313	Vilde Gjesbakk	(96)	Tjalve IK	7,83 Q
3	140	Marit Aarvaag Storaker	(88)	Lillehammer IF	7,96 q
4	239	Marte Maria Doeven Jermstad	(94)	Selsbakk IF	8,04
5	274	Ester Holt	(01)	Sturla IF	8,24
6	285	Telma Eid	(98)	Søndre Land IL	8,25
7	158	Sigrid Kongssund Amlie	(02)	Moelven IL	8,26

#### Heat: 4

1	236	Cecilia Johanna Carneiro Håkegård	(94)	Selsbakk IF	7,76 Q
2	96	Live Haugstad Hilton	(99)	Gular IL	7,77 Q
3	333	Heidi Hessian Næss		Tyrving IL	7,86 q
4	297	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00)	Tjalve IK	7,98
5	136	Cathrine Trøen	(01)	Lillehammer IF	8,06
6	325	Celina Nilsen Lundevik	(99)	Tyrving IL	8,13
7	386	Renate Grimstad		Dimna IL	8,42

#### Heat: 5

1	1	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	7,72 Q
2	220	Liv Storhaug	(00)	Sandnes IL	7,73 Q
3	226	Vilde Humstad Aasmo	(98)	Sandnes IL	7,73 q
4	12	Angelica Okparaebo	(97)	BUL, IL i	8,09
5	157	Maren Bakke Amundsen	(03)	Moelven IL	8,19
6	302	Marie Fiedler Amlie	(00)	Tjalve IK	8,28
7	273	Emma de Haas	(00)	Sturla IF	8,42
8	352	Pernille Löwe	(99)	Tyrving IL	8,61

#### Heat: 6

1	123	Nathalie Ommundsen Johnsen	(98)	IL Skjalg	7,73 Q
2	238	Malin Bårdsgård Kulseth	(96)	Selsbakk IF	7,79 Q
3	6	Leah Marie Henriksen Indrebø	(02)	Ask Friidrett	8,03
4	8	Frida Hjertø Høidahl	(98)	Asker SK	8,13
5	282	Gracia Thiama Kongolo	(97)	Søndre Land IL	8,58
6	337	Iselin Ween Rustad	(99)	Tyrving IL	8,72
7	244	Irun Berget Hedegart	(00)	Snøgg Friidrett	8,80

2 beste pluss 4 tider til 2 seifinaler

### KS

### 60 m, finale

# NM innendørs 2018

## Resultatliste

03.02.2018

### KS

#### 60 m, finale

1	335	Helene Rønningen	(98)	Tyrving IL	7,37
2	211	Astrid Mangen Cederkvist	(94)	Sandnes IL	7,57
3	318	Mari Gilde Brubak	(90)	Trondheim Friidrett	7,63
4	96	Live Haugstad Hilton	(99)	Gular IL	7,67
5	220	Liv Storhaug	(00)	Sandnes IL	7,74
6	226	Vilde Humstad Aasmo	(98)	Sandnes IL	7,75
6	209	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes IL	7,75
8	236	Cecilia Johanna Carneiro Håkegård	(94)	Selsbakk IF	7,79

### KS

#### 60 m, semifinale

##### Heat: 1

1	335	Helene Rønningen	(98)	Tyrving IL	7,41 Q
2	96	Live Haugstad Hilton	(99)	Gular IL	7,65 Q
3	220	Liv Storhaug	(00)	Sandnes IL	7,74 Q
4	226	Vilde Humstad Aasmo	(98)	Sandnes IL	7,76 Q
5	123	Nathalie Ommundsen Johnsen	(98)	IL Skjalg	7,78
6	313	Vilde Gjesbakk	(96)	Tjalve IK	7,78
7	1	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	7,80
8	140	Marit Aarvaag Storaker	(88)	Lillehammer IF	7,98

##### Heat: 2

1	211	Astrid Mangen Cederkvist	(94)	Sandnes IL	7,56 Q
2	318	Mari Gilde Brubak	(90)	Trondheim Friidrett	7,64 Q
3	209	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes IL	7,74 Q
4	236	Cecilia Johanna Carneiro Håkegård	(94)	Selsbakk IF	7,75 Q
5	215	Hanne Berit Irgens	(94)	Sandnes IL	7,78
6	238	Malin Bårdsgård Kulseth	(96)	Selsbakk IF	7,81
7	46	Pernille Sina Lund	(93)	Bækkelagets SK	7,89
8	333	Heidi Hessian Næss		Tyrving IL	7,90

### KS

#### 800 m

1	212	Camilla Elise Øxnevad Ziesler	(00)	Sandnes IL	2,11,82
2	135	Malin Edland	(99)	Larvik Turn & IF	2,12,42
3	348	Mina Marie Anglero	(97)	Tyrving IL	2,12,54
4	112	Vilde Våge Henriksen	(00)	Haugesund IL	2,12,71
5	127	Anne Hjort Arntsen	(01)	Kristiansand Løpeklub	2,14,95
6	17	Ingrid Emilsen Kristiansen	(92)	BUL, IL i	2,15,06
7	108	Margrete Jørgensen Baustad	(00)	Haugesund IL	2,17,18
8	107	Kristine Lande Dommersnes	(99)	Haugesund IL	2,17,46
9	196	Marte Nyborg	(99)	Ranheim IL	2,17,82
	204	Petronella Tordsdatter Halle	(02)	Runar, IL	DNF

### KS

#### Høyde

1	312	Tonje Angelsen	(90)	Tjalve IK	1,81
	1,75	1,78	1,81	1,86	
	o	-	o	xxx	
2	242	Caroline Sophie Røhm Fleischer	(96)	Ski IL Friidrett	1,75
	1,65	1,70	1,75	1,78	
	o	o	o	xxx	

# NM innendørs 2018

## Resultatliste

03.02.2018

### KS

#### Høyde

3	290	Charlotte Lund Abrahamsen	(87)	Tjalve IK	1,70
		1,60 1,65 1,70 1,75			
		o xo o xxx			
4	172	Ingrid Færøvik Mork	(99)	Norna-Salhus IL	1,65
		1,55 1,60 1,65 1,70			
		o o o xxx			
4	1	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	1,65
		1,55 1,60 1,65 1,70			
		o o o xxx			
6	215	Hanne Berit Irgens	(94)	Sandnes IL	1,65
		1,60 1,65 1,70			
		o xo xxx			
6	232	Tonje Nedberg	(99)	Sandvin, IL	1,65
		1,55 1,60 1,65 1,70			
		o o xo xxx			
6	260	Thea Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal FIK	1,65
		1,65 1,70			
		xo xxx			
9	292	Elin Maria Forsberg Dale	(96)	Tjalve IK	1,65
		1,55 1,60 1,65 1,70			
		o o xxo xxx			
10	285	Telma Eid	(98)	Søndre Land IL	1,60
		1,55 1,60 1,65			
		o o xxx			
10	334	Helena Tørmo Kastelein	(00)	Tyrving IL	1,60
		1,55 1,60 1,65			
		o o xxx			
12	223	Selma Lif Thorolfsdottir	(98)	Sandnes IL	1,60
		1,55 1,60 1,65			
		o xo xxx			
12	138	Karen Høystad	(98)	Lillehammer IF	1,60
		1,55 1,60 1,65			
		o xo xxx			
14	287	Line Myrestøl Johansson	(98)	Sørild FIK	1,55
		1,55 1,60			
		o xxx			

### KS

#### Høyde uten tilløp

1	340	Katarina Mögenburg	(91)	Tyrving IL	1,44
		1,35 1,38 1,41 1,44			1,49
		o o o xxx			xxx
2	175	Mari Sellevåg Aarø	(98)	Norna-Salhus IL	1,41
		1,30 1,35 1,38 1,41			1,44
		xxo xo xxo o xxx			xxx
3	123	Nathalie Ommundsen Johnsen	(98)	IL Skjalg	1,35
		1,20 1,25 1,30 1,35			1,38
		o xo xo o xxx			xxx
4	215	Hanne Berit Irgens	(94)	Sandnes IL	1,30
		1,20 1,25 1,30 1,35			
		o o o xxx			
5	285	Telma Eid	(98)	Søndre Land IL	1,30
		1,25 1,30 1,35			
		o xxo xxx			
5	59	Silje Laupstad	(92)	Egersunds IK	1,30
		1,20 1,25 1,30 1,35			
		o o xxo xxx			
7	223	Selma Lif Thorolfsdottir	(98)	Sandnes IL	1,20
		1,15 1,20 1,25			
		o o xxx			

# NM innendørs 2018

## Resultatliste

03.02.2018

### KS

#### Høyde uten tilløp

### KS

#### Kule

4,0kg

1	290	Charlotte Lund Abrahamsen	(87)	Tjalve IK	13,92
	13,59	13,73	13,73	13,92	x 13,86
2	249	Marit Jørgenrud	(95)	Spydeberg IL	11,96
	11,03	11,71	11,87	11,54	11,67 11,96
3	272	Berit Stunes Isene	(98)	Sturla IF	11,77
	10,85	11,08	10,91	10,98	11,35 11,77
4	187	Emelia Tveitå	(02)	Otra IL	9,89
	9,18	9,49	9,84	9,62	9,85 9,89
5	229	Josefine Grønset Løken	(99)	Sandvin, IL	9,81
	9,73	x	9,44	9,56	9,81 x
6	336	Ida Yessica Nesse	(92)	Tyrving IL	9,09
	8,73	9,09	8,88	9,00	x 8,96

### KS

#### Tresteg

1	178	Oda Utsi Onstad	(90)	Norna-Salhus IL	13,47
	12,92	x	13,26	13,28	13,47 13,45
2	231	Solveig Hernandez Vråle	(99)	Sandvin, IL	12,39
	x	12,39	12,09	12,11	x x
3	309	Sofie Olsholt	(96)	Tjalve IK	12,21
	11,81	12,14	12,18	11,92	12,16 12,21
4	175	Mari Sellevåg Aarø	(98)	Norna-Salhus IL	12,18
	x	x	11,70	12,00	12,18 11,88
5	2	Karoline Jæger	(01)	Aremark IF	12,01
	9,26	11,27	11,62	11,73	12,01 11,79
6	171	Guri Sellevåg Aarø	(99)	Norna-Salhus IL	12,00
	11,22	11,69	12,00	x	11,88 11,88
7	19	Julie Margrete Gaustad	(96)	BUL, IL i	11,75
	11,60	11,75	x	x	x 11,70
8	293	Elise Sanden Søvik	(97)	Tjalve IK	11,41
	11,25	11,25	11,27	11,37	11,41 11,16
9	61	Erika Hoffmann	(02)	Fagernes IL	10,65
	9,91	10,65	10,53		
10	326	Celine Marie Tangerås Bressand	(99)	Tyrving IL	10,54
	10,32	10,54	10,47		
11	230	Nora Kjærnet Dullum	(00)	Sandvin, IL	10,36
	10,30	10,36	10,28		
12	70	Målfrid Pettersen Lunde	(97)	Fana IL	10,27
	10,27	10,18	-		
13	184	Sofie Olsvold Hausberg	(00)	Os Turnforening	10,26
	10,08	10,14	10,26		

### MJ

#### Høyde uten tilløp

1	284	Muamba Caleb Kongolo	(00)	Søndre Land IL	1,55
	1,45	1,50	1,55	1,57	
	xo	xo	o	xxx	
2	10	Alexander Nyberget	(00)	Askim IF	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55	
	o	o	o	xxx	

# NM innendørs 2018

## Resultatliste

03.02.2018

### MJ

#### Høyde uten tilløp

3	161	Atcha Prommetta	(99)	Moss IL	1,50
		1,45    1,50    1,55			
		xo    o    xxx			
4	233	Fredrik Gudheim Haraldstad	(00)	Sarpsborg IL	1,45
		1,35    1,40    1,45    1,50			
		o    o    o    xxx			
4	283	Ilunga Josue Kongolo	(02)	Søndre Land IL	1,45
		1,40    1,45    1,50			
		o    o    xxx			

### MS

#### 1500 m

#### B og C heat

##### Heat: 1

1	253	Kristian Skage Nordlund	(99)	Steinkjer FIK	4,03,59
2	329	Einar Johan Melsom	(99)	Tyrving IL	4,05,66
3	110	Robin Wathne Nedrehagen	(99)	Haugesund IL	4,06,51
4	359	Trond Steinar Gjønnes	(94)	Tyrving IL	4,07,42
5	365	Eivind Klokkehaug	(91)	Ullensaker/Kisa IL	4,07,76
6	103	Amaru Raighendler Jeasar Wijman	(99)	Halden IL	4,11,75
7	355	Sebastian Selbekk	(93)	Tyrving IL	4,12,39
8	33	Svein Erik Strand Tønnesen	(87)	BUL, IL i	4,16,92
9	129	Georg Ovesen	(02)	Kristiansand Løpeklub	4,17,38
10	16	Herman Foss	(99)	BUL, IL i	4,25,19

##### Heat: 2

1	328	Didrik Hexeberg Warlo	(99)	Tyrving IL	3,58,55
2	261	Lars Lunde	(97)	Stord IL	3,59,06
3	207	Ulrik Grevle Lolland	(92)	Rygge IL	3,59,61
4	254	Mathias Flak	(99)	Steinkjer FIK	3,59,95
5	111	Tedros Gebretensai Haile	(99)	Haugesund IL	4,01,25
6	100	Sondre Dingsør	(96)	Gular IL	4,02,25
7	375	Tom Skjæråsen	(95)	Varegg Fleridrett	4,08,72
8	208	Erik Lomås	(93)	Salangen IF	4,12,86
	288	Simon Nebijo Karlsen Steinshamn	(99)	Tingvoll FIK	DNF

##### Heat: 3

1	218	Jakob Ingebrigtsen	(00)	Sandnes IL	3,42,75
2	263	Tom Erling Kårbø	(89)	Stord IL	3,49,02
3	58	Ådne Andersen	(94)	Dimna IL	3,49,29
4	170	Erik Hovlandsdal	(89)	Norna-Salhus IL	3,49,76
5	97	Marius Øyre Vedvik	(92)	Gular IL	3,49,98
6	166	Sondre Juven	(99)	Nesbyen IL	3,54,75
7	376	Eirik Gramstad	(84)	Vidar SK	3,54,87
8	384	Ånung Viken	(93)	Vollan I.K.	3,55,94



# NM innendørs 2018

## Resultatliste

03.02.2018

### MS

1500 m

B og C heat

#### Plassering Totalt

1	218	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes IL	3,42,75
2	263	Tom Erling Kårbø	Stord IL	3,49,02
3	58	Ådne Andersen	Dimna IL	3,49,29
4	170	Erik Hovlandsdal	Norna-Salhus IL	3,49,76
5	97	Marius Øyre Vedvik	Gular IL	3,49,98
6	166	Sondre Juven	Nesbyen IL	3,54,75
7	376	Eirik Gramstad	Vidar SK	3,54,87
8	384	Ånung Viken	Vollan I.K.	3,55,94
9	328	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving IL	3,58,55
10	261	Lars Lunde	Stord IL	3,59,06
11	207	Ulrik Grevle Lolland	Rygge IL	3,59,61
12	254	Mathias Flak	Steinkjer FIK	3,59,95
13	111	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund IL	4,01,25
14	100	Sondre Dingsør	Gular IL	4,02,25
15	253	Kristian Skage Nordlund	Steinkjer FIK	4,03,59
16	329	Einar Johan Melsom	Tyrving IL	4,05,66
17	110	Robin Wathne Nedrehagen	Haugesund IL	4,06,51
18	359	Trond Steinar Gjønnnes	Tyrving IL	4,07,42
19	365	Eivind Klokkehaug	Ullensaker/Kisa IL	4,07,76
20	375	Tom Skjæråsen	Varegg Fleridrett	4,08,72
21	103	Amaru Raighendler Jeasar Wij	Halden IL	4,11,75
22	355	Sebastian Selbekk	Tyrving IL	4,12,39
23	208	Erik Lomås	Salangen IF	4,12,86
24	33	Svein Erik Strand Tønnesen	BUL, IL i	4,16,92
25	129	Georg Ovesen	Kristiansand Løpeklubb	4,17,38
26	16	Herman Foss	BUL, IL i	4,25,19
288		Simon Nebijo Karlsen Steinsha	Tingvoll FIK	DNF

### MS

200 m

#### Heat: 1

1	198	Simen Sigurdson	(93) Ranheim IL	21,87 Q
2	142	Tormod Hjortnæs Larsen	(86) Lillehammer IF	22,09
3	25	Nivethan Sutharsan Panchalingam	(93) BUL, IL i	22,58
	179	Sondre Lindaas Gjesdal	(98) Norna-Salhus IL	DQ:R163,3

#### Heat: 2

1	122	Mathias Hove Johansen	(98) IL Skjalg	21,40 Q
2	102	Torbjørn Lysne	(90) Gular IL	22,28
3	106	Erik Tanawat Mikkelfjord	(99) Hattfjelldal IL	22,97
	154	Jevis Akvama	(89) Moelven IL	DQ:R163,3

#### Heat: 3

1	317	Even Pettersen	Trondheim Friidrett	21,96 Q
2	354	Samuel Gyedu	(94) Tyrving IL	22,61
3	332	Hallgeir Martinsen	(89) Tyrving IL	22,72
	124	Stephen Owusu	(98) IL Skjalg	DNS

#### Heat: 4

1	152	Carl Emil Kåshagen	(91) Moelven IL	21,60 Q
2	5	Daniel Alejandro Johnsen	(98) Ask Friidrett	22,33
3	341	Kenneth Vik Gulbrandsen	(97) Tyrving IL	22,69
4	29	Rolv Kristian Heitmann	(85) BUL, IL i	23,73

#### Heat: 5

1	79	Øyvind Strømmen Kjerpeset	(91) Florø Tog IF	21,93 Q
2	87	Andreas Haara Bakketun	(01) Gneist,IL	21,97
3	189	Ask Viljar Skar Bulling	(97) Ranheim IL	23,39
	192	Jonas Andre Grønnhaug	(89) Ranheim IL	DQ:R163,3

#### Heat: 6

1	315	Christian Mensah	(96) Trondheim Friidrett	22,10
---	-----	------------------	--------------------------	-------

# NM innendørs 2018

## Resultatliste

03.02.2018

### MS

#### 200 m

2	60	Marvin Popoola	(95)	England	u.k. 22,11
3	147	Patrick Bjørkhaug Johannessen	(00)	Lørenskog FIL	22,66
4	224	Soban Mortaza Inayat	(97)	Sandnes IL	23,44

#### Heat: 7

1	139	Kjell Håkon Morken	(93)	Lillehammer IF	21,79 Q
2	339	Jonatan Greni Bjerkaas	(99)	Tyrving IL	22,37
3	358	Syver Røinaas	(99)	Tyrving IL	22,40
4	368	Sondre Opaker Øines	(98)	Ullensaker/Kisa IL	24,86

6 beste tider til finale

### MS

#### 400 m

#### Heat: 1

1	188	Fredrik Gerhardsen Øvereng	(99)	Overhalla IL	50,30 Q
2	358	Syver Røinaas	(99)	Tyrving IL	50,87 Q
3	169	Sebastian Casper Plows	(01)	Nittedal IL	51,73 Q
4	150	Jesper Møll Vårdal	(99)	Mandal og Halse IL	52,46

#### Heat: 2

1	54	Karsten Warholm	(96)	Dimna IL	50,02 Q
2	102	Torbjørn Lysne	(90)	Gular IL	51,40 Q
3	117	Magnar Fossbakken Lundberg	(97)	Hommelvik IL	51,68 Q
4	256	Elias Bjørnevik	(98)	Stjørdal FIK	54,19

6 beste tider til finale.

### MS

#### 400 m, finale

1	54	Karsten Warholm	(96)	Dimna IL	45,59
2	188	Fredrik Gerhardsen Øvereng	(99)	Overhalla IL	48,79
3	102	Torbjørn Lysne	(90)	Gular IL	49,25
4	358	Syver Røinaas	(99)	Tyrving IL	49,38
5	117	Magnar Fossbakken Lundberg	(97)	Hommelvik IL	52,12
6	169	Sebastian Casper Plows	(01)	Nittedal IL	53,26

### MS

#### 60 m

#### Heat: 1

1	118	Tom Kling Baptiste	(90)	Huddinge AIS, SWE	6,85 Q
2	142	Tormod Hjortnæs Larsen	(86)	Lillehammer IF	7,02 Q
3	45	Khoa Henrik Luong	(93)	Bækkelagets SK	7,11
4	5	Daniel Alejandro Johnsen	(98)	Ask Friidrett	7,11
5	25	Nivethan Sutharsan Panchalingam	(93)	BUL, IL i	7,22
6	189	Ask Viljar Skar Bulling	(97)	Ranheim IL	7,41
7	284	Muamba Caleb Kongolo	(00)	Søndre Land IL	7,67

#### Heat: 2

1	4	Jorge Caracassis	(94)	Argentina	u.k. 6,83 Q
2	139	Kjell Håkon Morken	(93)	Lillehammer IF	7,06 Q
3	210	Andres Stokka Andersen	(92)	Sandnes IL	7,15
4	106	Erik Tanawat Mikkelfjord	(99)	Hattfjelldal IL	7,18
5	124	Stephen Owusu	(98)	IL Skjalg	7,24
6	354	Samuel Gyedu	(94)	Tyrving IL	7,25
7	114	Aleksander Fikru Amlie	(95)	Herkules Friidrett	7,41

# NM innendørs 2018

## Resultatliste

03.02.2018

### MS

#### 60 m

##### Heat: 3

1	60	Marvin Popoola	(95)	England	u.k. 6,85 Q
2	76	Øystein Vårhus Klareng	(96)	FIK Orion	7,00 Q
3	350	Nils-Paul Skåra	(87)	Tyrving IL	7,06 q
4	332	Hallgeir Martinsen	(89)	Tyrving IL	7,06 q
5	193	Kofi Appietu Adom	(96)	Ranheim IL	7,17
6	78	Lasse Solheim Angelshaug	(98)	Florø Tog IF	7,31
	24	Mickey Joe	(91)	BUL, IL i	DNS

##### Heat: 4

1	75	Jonathan Tetteh Quarcoo	(96)	FIK Orion	6,80 Q
2	316	Eirik Thorshaug	(87)	Trondheim Friidrett	7,04 Q
3	28	Riquelvys Rafael Santiago	(87)	BUL, IL i	7,14
4	23	Mathias Narum	(97)	BUL, IL i	7,15
5	63	Sondre Matias Kui Rudi	(00)	Fagernes IL	7,17
6	35	Thomas Graftås	(01)	BUL, IL i	7,32
7	197	Martin Trondseth Gjertsen	(93)	Ranheim IL	7,40

##### Heat: 5

1	338	Jonas Tapani Halonen	(95)	Tyrving IL	6,85 Q
2	307	Nickolai Alieu Jallow	(91)	Tjalve IK	6,94 Q
3	147	Patrick Bjørkhaug Johannessen	(00)	Lørenskog FIL	7,08 q
4	154	Jevis Akvama	(89)	Moelven IL	7,23
5	351	Patrick Monga Bifuko	(96)	Tyrving IL	7,27
6	179	Sondre Lindaas Gjesdal	(98)	Norna-Salhus IL	7,50
7	277	Jørgen Kornerud	(94)	Sturla IF	7,82
8	245	Marcus Haugan	(01)	Snøgg Friidrett	8,07

##### Heat: 6

1	122	Mathias Hove Johansen	(98)	IL Skjalg	6,93 Q
2	315	Christian Mensah	(96)	Trondheim Friidrett	6,96 Q
3	65	Christian Marthinussen	(83)	Fana IL	6,96 q
4	192	Jonas Andre Grønnhaug	(89)	Ranheim IL	7,11
5	341	Kenneth Vik Gulbrandsen	(97)	Tyrving IL	7,15
6	80	Kristoffer Persen	(00)	Fredrikstad IF	7,37
7	224	Soban Mortaza Inayat	(97)	Sandnes IL	7,39
8	30	Rune Bråten Liholt	(76)	BUL, IL i	7,84

2 beste pluss fire tider til to seifinaler

### MS

#### 60 m, finale

1	75	Jonathan Tetteh Quarcoo	(96)	FIK Orion	6,70
2	118	Tom Kling Baptiste	(90)	Huddinge AIS, SWE	6,78
3	338	Jonas Tapani Halonen	(95)	Tyrving IL	6,79
4	4	Jorge Caracassis	(94)	Argentina	6,79
5	65	Christian Marthinussen	(83)	Fana IL	6,90
6	122	Mathias Hove Johansen	(98)	IL Skjalg	6,90
7	60	Marvin Popoola	(95)	England	6,92
8	307	Nickolai Alieu Jallow	(91)	Tjalve IK	7,10

### MS

#### 60 m, semifinale

##### Heat: 1

1	75	Jonathan Tetteh Quarcoo	(96)	FIK Orion	6,68 Q
2	338	Jonas Tapani Halonen	(95)	Tyrving IL	6,80 Q
3	60	Marvin Popoola	(95)	England	6,84 Q

# NM innendørs 2018

## Resultatliste

03.02.2018

### MS

#### 60 m, semifinale

4	65	Christian Marthinussen	(83)	Fana IL	6,94	Q
5	315	Christian Mensah	(96)	Trondheim Friidrett	6,96	
6	76	Øystein Vårhus Klareng	(96)	FIK Orion	6,96	
7	332	Hallgeir Martinsen	(89)	Tyrving IL	7,08	
8	139	Kjell Håkon Morken	(93)	Lillehammer IF	7,09	

#### Heat: 2

1	118	Tom Kling Baptiste	(90)	Huddinge AIS, SWE	6,75	Q
2	4	Jorge Caracassis	(94)	Argentina	6,78	Q
3	122	Mathias Hove Johansen	(98)	IL Skjalg	6,90	Q
4	307	Nickolai Alieu Jallow	(91)	Tjalve IK	6,92	Q
5	142	Tormod Hjortnæs Larsen	(86)	Lillehammer IF	7,06	
6	147	Patrick Bjørkhaug Johannessen	(00)	Lørenskog FIL	7,09	
7	316	Eirik Thorshaug	(87)	Trondheim Friidrett	7,13	
	350	Nils-Paul Skåra	(87)	Tyrving IL		DQ:R162,6

### MS

#### Høyde uten tilløp

1	279	Martin Fagelund	(95)	Sturla IF	1,75			
		1,60	1,64	1,67	1,70	1,73	1,75	1,77
		o	o	xo	xo	o	xxo	xxx
2	280	Ola Stunes Isene	(95)	Sturla IF	1,67			
		1,55	1,60	1,64	1,67	1,70		
		xo	o	xxo	xo	xxx		
3	181	Sven Martin Nilssen Skagestad	(95)	Norna-Salhus IL	1,64			
		1,55	1,60	1,64	1,67			
		o	xo	o	xxx			
4	357	Sondre Alexander Høyland	(98)	Tyrving IL	1,60			
		1,55	1,60	1,64				
		o	o	xxx				
5	190	Espen Berntzen Høgstedt	(97)	Ranheim IL	1,55			
		1,50	1,55	1,60				
		o	o	xxx				
6	349	Morten Nilssen Haave	(86)	Tyrving IL	1,50			
		1,50	1,55					
		xo	xxx					

### MS

#### Kule

7,26kg

1	301	Marcus Gunnarson Thomsen	(98)	Tjalve IK	19,65		
		19,38	x	19,65	18,86	19,38	x
2	181	Sven Martin Nilssen Skagestad	(95)	Norna-Salhus IL	17,24		
		x	16,70	17,24	x	x	x
3	228	Fredrik Simensen	(92)	Sandvin, IL	13,93		
		13,26	13,93	13,73	x	-	-
4	57	Toralv Opsal	(98)	Dimna IL	12,85		
		12,46	12,13	12,77	12,63	12,85	x
5	382	Henrik Johan Fjærestad Holmberg	(89)	Vik IL	12,48		
		x	12,13	x	12,48	x	12,21

### MS

#### Lengde

1	86	Amund Høie Sjørusen	(96)	Gneist, IL	7,45		
		7,26	7,45	5,96	7,34	7,35	x

# NM innendørs 2018

## Resultatliste

03.02.2018

### MS

#### Lengde

2	14	Erik Lund				(97) BUL, IL i	7,09
	x	7,09	7,09	x	x	5,64	
3	360	Henrik Flåtnes				(01) Tønsberg FIK	6,89
	6,89	x	x	6,82	6,61	x	
4	71	Odin Hallquist				(97) Fana IL	6,27
	6,27	6,57	x	x	6,58	6,50	
5	88	Gjert Høie Sjørson				(00) Gneist,IL	6,15
	6,15	x	6,39	x	4,53	x	
6	222	Rein Åsmund Torsvik				(92) Sandnes IL	6,26
	6,26	6,25	6,38	x	-	-	
7	13	Bereket Geda Wayu				(01) BUL, IL i	6,26
	6,26	6,12	6,24	6,29	5,88	6,11	

### MS

#### Stav

1	66	Eirik Greibrokk Dolve				(95) Fana IL	5,20
		5,40	5,50	5,60			
	o	x-	xo	xxx			
2	89	Pål Haugen Lillefosse				(01) Gneist,IL	5,00
	5,00	-	5,20	5,30	5,40	5,50	
	o	o	o	xo	xo	xxx	
3	191	Fredrik Weiseth				(94) Ranheim IL	4,60
	4,60	4,70	4,80	4,90	5,00		
	xxo	o	o	o	xxx		
4	289	Andreas Fernandes Thomaz Gjesdal				(95) Tjalve IK	4,50
	4,50	4,70	4,80	4,90	5,00		
	o	xxo	o	x-	xx		
5	167	Lars Vikan Rise				(88) Nidelv IL	4,20
	4,20	4,40	4,50	4,60	4,70		
	o	xxo	xo	xxo	xxx		
6	121	Bjørn Øivind Berger				(94) IL Pioner	4,20
	4,20	4,30	4,40	4,50	4,60		
	o	o	xxo	o	xxx		
7	373	Jan Robert Nijmeijer				(98) Urædd Friidrett	4,00
	4,00	4,20					
	xo	xxx					